



Envie d'avancer ?

Vous faites face à l'**anxiété**, la **dépression** ?

Vous vous sentez **bloqués**, en **manque de confiance** ?

Vous **doutez** du sens de votre vie ?

Vous revivez les mêmes situations, les **mêmes conflits** ?

Vous avez besoin d'aide pour trouver votre **chemin...**

... je vous accompagne !

dans un cadre bienveillant,

prenez un temps pour vous raconter,
échanger, être écouté, prendre conscience

avec des outils adaptés

comme l'analyse transactionnelle, les
thérapies émotionnelles, la connexion à
la nature et au corps

pour cheminer vers la sérénité, le mieux-être,
(re)trouver la confiance et atteindre vos objectifs

Estelle FAUGERAS - Thérapeute en relation d'aide

06 17 32 96 71

estelle@etre-en-chemin.fr

etre-en-chemin.fr

En visio, à votre domicile (St Brévin et alentours)